

災害に備える

家具の固定（転倒防止）

気象庁の発表によると「震度5強」で家具が倒れ、テレビが台から落ちることがあると想定されています。近年発生した大地震でもケガの40～50%は家具類の転倒落下が原因でした。家具の安全配置と転倒防止のために家具を固定することや高い所に置かれた荷物の移動が大切です。茅ヶ崎市では、地震時の安全確保のために転倒防止金具等の取付け支援（有料）を行っています。担当は市建築指導課です。

感震ブレーカーの設置

平成23年の東日本大震災における本震による火災の内54%が電気関係の出火でした。感震ブレーカーとは、大きな地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めるための器具です。地震により倒れた電熱機器による出火も防ぎます。簡易タイプでは3000円位からあり、ホームセンターで販売しています。ただし、夜間、地震があった場合、自動的に停電になるので、必ず、懐中電灯などを常備する必要があります。（感震ブレーカーと懐中電灯はセットです）感震ブレーカー設置補助金制度の利用は、まちぢから協議会単位で申込みをする必要があります。担当は市都市政策課です。

ブロック塀等の確認

平成30年の大阪北部地震では小学校のブロック塀が倒壊し、通学途中の児童が亡くなりました。お宅のブロック塀・万年塀・大谷石の塀は大丈夫ですか？茅ヶ崎市では、危険ブロック塀等の撤去費補助制度があります。担当は市建築指導課です。

避難所・避難場所の確認

避難所・避難場所とそのルートを確認し、災害が夜間に起きることも考えられますので、実際に歩いてみましょう。「マニュアル」の24ページを参照

住宅耐震診断（耐震補強工事）

昭和56年6月1日に耐震基準が新しく変わりました。それ以前に建てた住宅に居住されている方は、耐震診断を受けて調べてみましょう。茅ヶ崎市では、耐震診断や耐震補強工事をした場合の補助金制度があります。担当は市建築指導課です。

住宅用火災報知器の設置

住宅火災による犠牲者を減らすために住宅用火災報知器の設置が義務付けられています。火災が起きた時、正しく作動するよう、日頃から作動確認をしておきましょう。住宅用火災報知器は、10年を目安に交換をすることをお勧めします。

住宅用消火器の設置

初期消火で消火器を使用した場合、約75%が鎮火しています。万が一火が出てしまった際は、消火器を使用することが大変有効です。

防災ラジオの設置

避難勧告等の避難情報などは、防災行政用無線の放送等で広報されますが、雨戸を閉めていると聞きにくいものです。防災行政用無線の放送と同じ内容を同時に防災ラジオ（有料）から聞くことができます。担当は市防災対策課です。

ハザード・マップの確認

ハザードマップとは、津波、洪水、土砂災害などの想定される災害の危険性を地図上に示したものです。茅ヶ崎市から配布された各種ハザード・マップを確認してください。「マニュアル」の22ページを参照

災害に備える

連絡方法の確認

家族が離れ離れになった時の連絡方法は？（災害用伝言ダイヤル等）「マニュアル」の24ページを参照

ペットの避難のための準備

ペットを避難する際のキャリーバッグ、ケージ、リード、「ペットフード・飲料水（7日分）」、食器、常備薬、トイレ用品などを準備しておきましょう。ペットフードなどの救援物資は、発災後しばらく経過しないと届きません。

「相模川・マイ・タイムライン」の作成

相模川洪水時のマイ・タイムラインを作成しましょう。「マニュアル」の10ページを参照

防災訓練への参加

萩園自主防災会や鶴嶺西地区まちちから協議会主催の防災訓練等に参加しましょう。

非常用持出品

「マニュアル」の19ページを参照

自己備蓄品

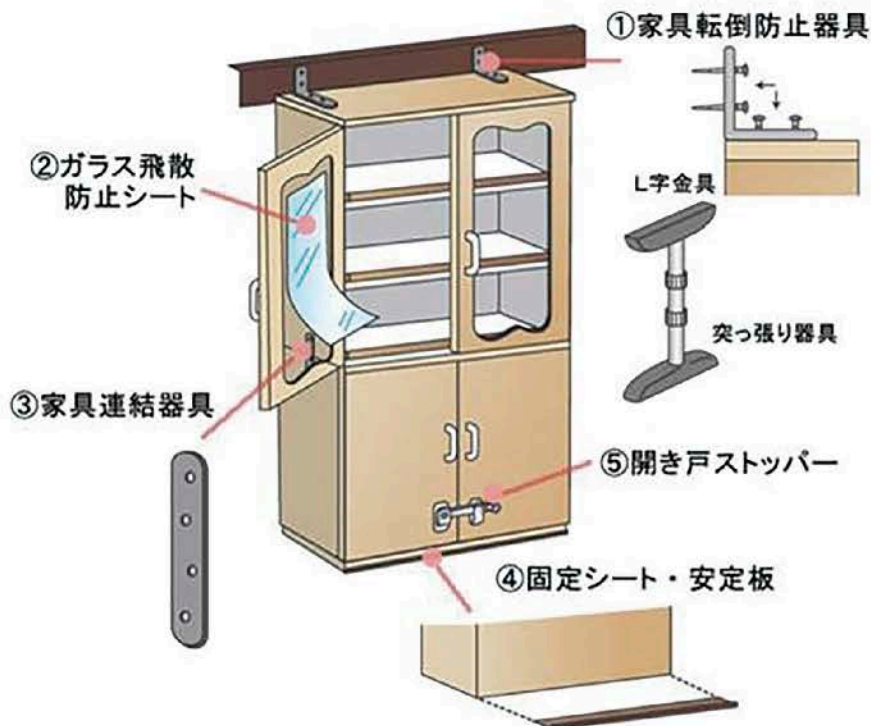
「マニュアル」の19ページを参照

「マイ ME-BYO カルテ」の作成

自分のお薬情報や健康情報等をパソコンやスマートフォンを通じて閲覧できるアプリケーションです。

神奈川県は「マイ ME-BYO カルテ」の作成を推進しています。災害時に備えて「マイ ME-BYO カルテ」でパーソナルカードを作成することで、災害が起きた時でもスマホやパソコンで自分の健康に関する情報を支援者に伝えることができます。お薬手帳や母子手帳がなくても、お薬などの大事な情報を確認することができます。問合せ先：県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部

家具固定のポイント



災害時のための非常用持出品

非常用持出品

避難するとき最初に持ち出すものです。男性 15kg、女性 10kg までが目安です。自分の身分が分かるものを入れておきましょう。(普段から入れておくのが難しいものはコピーを入れておく)



□貴重品

現金（公衆電話用の硬貨があると便利）、身分証明書、通帳類、健康保険証、免許証、印鑑など

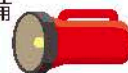
□携帯ラジオ

小型でFMとAMの両方が聴けるもの、予備電池を用意



□懐中電灯

できれば1人に1つ用意、予備電池・電球も忘れずに



□救急用品

ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬、風邪薬、お薬手帳など、持病のある方は常備薬も必需品



□非常食料、水

乾パン、缶詰など火を通さなくて食べられるもの、水、水筒、紙皿、ナイフ、栓抜きなど



□その他

携帯電話、下着、上着、靴下、タオル、ティッシュペーパーなど

※要介護者がいる場合＝着替え、おむつ、障害者手帳、常備薬など

※乳幼児がいる場合＝粉ミルク、ほ乳びん、おむつ、バスタオルなど

自己備蓄品（7日分以上）

ライフラインが復旧するまでの数日間、生活するためのものです。7日分以上を用意しましょう。

□非常用トイレセット

在宅避難時に自宅トイレで使用するトイレセット、便袋、凝固剤など

□食料

そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。レトルト食品、チョコレート、チーズなど

□水

飲料水は大人1人当たり1日3ℓが目安。炊事、洗濯、トイレなどに使う生活水の確保のため、お風呂の水は抜かず、寝る前はポットなどに水を入れておきましょう。

□その他

カセットコンロ、予備のガスボンベ、固形燃料、洗面具、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップなど

食料品はローリングストック法で備蓄しましょう

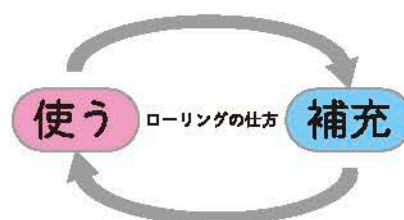
補充

ストック食料を少し多めに買う。

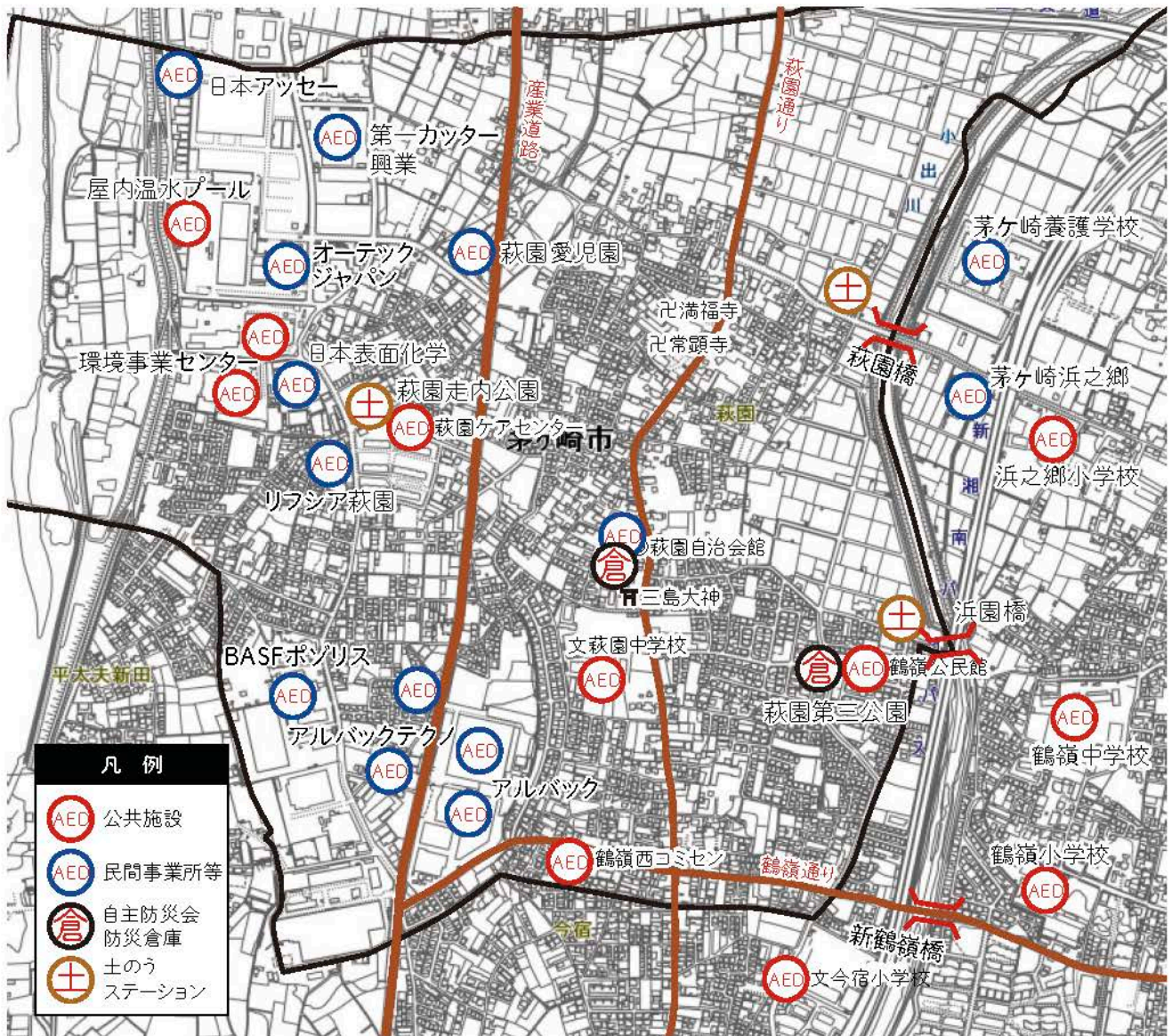
使用

古い順に使う。

ほぼ半分になったら補充する。



自主防災会防災倉庫・土のうステーション・AED 設置場所マップ



自主防災会防災倉庫

土のうステーション

- 三島大神境内
- 萩園第三公園
- 萩園走内公園
- 萩園橋西側墓地東隣
- 浜園橋西側脇

AED (自動体外式除細動器)

AED の使用は、公共施設・民間事業所とも緊急時の貸出も可能です。
(茅ヶ崎消防署消防指導課確認)

AED とは、突然心臓が正常に拍動できなくなった心停止状態の心臓に対して、電気ショックを行い、正常なリズムに戻すための医療機器です。心停止の発症後、直ちに心肺蘇生と除細動電気ショックを実施することが非常に重要です。

救急車が到着するまでに、近くにいる人が一刻も早く AED を使用して、電気ショックを与えることがとても大事なことになります。

AED の使用方法については、萩園自主防災会等の講習会で習得しましょう。



AED ロゴマークの例

災害情報の入手

配信情報

市は防災行政用無線の放送をはじめ、複数の手段を用いて、情報発信を行なっています。

防災行政用無線

避難勧告などの避難情報が発令された場合、市は、防災行政用無線の屋外スピーカーから、これらの情報を伝達します。

防災ラジオ

新型防災ラジオを市が開発。通電している状態であれば、AMやFMラジオ放送を聞いているときでも強制的に緊急情報や防災行政用無線の放送が流れます。



ラジオは横19cm×高さ12cm×幅6.5cmで約600g

インターネット検索

防災マップ
避難所・避難場所
防災備蓄
計画・マニュアル
防災情報サイト
防災行政用無線の内容

防災関係リンク集（外部リンク）

茅ヶ崎市防災情報サイト
気象警報・注意報（気象庁）
気象警報・注意報（横浜气象台）
神奈川県土砂災害情報ポータル
XバンドMPレーダー雨量情報（国土交通省）
川の防災情報（国土交通省）
神奈川県企業庁のダム（神奈川県企業庁）
防災情報（内閣府）
災害情報（総務省消防庁）
防災・防災情報（国土交通省）
防災情報（国土交通省気象庁）
災害情報
（国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所）
防災・災害情報（神奈川県）

緊急速報メール／エリアメール

市内の災害・避難情報を市内のNTTドコモ、KDDI、ソフトバンクモバイルの携帯電話端末に配信。登録不要、利用料無料。受信の設定方法など詳細は各通信事業者へ問い合わせを。

茅ヶ崎市情報サイト

<http://chigasaki-city.site.ktaiwork.jp/>
（パソコン・携帯電話共通）
パソコンや携帯電話から防災行政用無線の放送内容を確認できます。

メール配信サービス

<https://mail.cous.jp/chigasaki/>
（パソコン・携帯電話共通）

上記へアクセスするか、QRコードで空メールを送ってメールアドレスを登録してください。配信内容は災害情報、ライフライン被害情報、茅ヶ崎警察署からの行方不明者情報など13項目から選択することができます。



災害情報案内テレドーム電話案内サービス

0180-99-4591

※通常の市内通話料金がかかります
以下のホームページでも閲覧できます
<http://chigasaki-city.site.ktaiwork.jp/>

（パソコン・携帯電話共通）

テレビ神奈川

防災・気象情報をチェック

①地上デジタル放送対応のテレビで、テレビ神奈川（tvk）を視聴中にリモコンの「d」ボタンを押すと、データ放送が表示されます。

②リモコンの「↑」「↓」「決定」キーを使い、「県内市町村情報」→「湘南」→「茅ヶ崎市」の順に選択すると、茅ヶ崎市の情報を文字で配信するページを見ることができます。

※津波警報や避難勧告などの緊急情報については、「d」ボタンを押さなくても、テレビ画面に強制表示されます

災害情報の入手

Yahoo! 防災速報

<https://emg.yahoo.co.jp/>
市では、「Yahoo! 防災速報」で防災緊急情報の配信をしています。気象警報・注意報や避難情報、避難所の開設状況が確認できます。



NHKニュース「防災アプリ」

for iPhone/iPad



App Storeへ

for Android



Google Playへ

地域の災害リスクを確認しよう！

災害時に市内で予測される洪水、津波、土砂災害について、各種ハザードマップを発行しています。

各マップは防災対策課で配布しているほか、市ホームページでも確認することができます。危険性の高い場所について、日ごろから確認しておきましょう。

茅ヶ崎市 防災マップ

検索



洪水ハザードマップ
(相模川)



洪水ハザードマップ
(小出川・千ノ川・勢多川
および内水版)



津波ハザードマップ



土砂災害ハザードマップ



液状化ハザードマップ

災害を事前に学ぶためのタブレット・スマホ用アプリ

「天サイ！まなぶくん 茅ヶ崎版」

iOS、Android 対応タブレット端末、スマートフォンから無料でダウンロードできます。

茅ヶ崎市の様々な防災情報を実際の風景に重ね合わせて確認できるアプリです。これは災害発生時に利用するのではなく、想定される被害を見て、災害時の行動を事前に学習するためのアプリです。

防災用語解説

一時（いっとき）避難場所

大地震（震度5弱以上）の時に安否確認を迅速に実施することを目的に、自主防災会で定めた身近な集合場所をいう。（令和元年度中に各組単位で指定）
「マニュアル」13ページを参照

避難所

災害により住居を失った者または在宅生活が困難な者、危険のおそれがある者が一時的に生活をする施設をいう。（例）萩園中学校、今宿小学校等



2次避難所

多数の避難者により避難所における収容が困難な場合に必要に応じて協定に基づき開設する。（例）アルバック、アルバックテクノ等

福祉避難所

避難所で避難生活が難しく、福祉措置等が必要な避難者の後方支援として、必要に応じて協定に基づき開設する。（例）萩園ケアセンター、リフシア萩園等

広域避難場所

大規模な延焼火災が発生した場合に、そのふく射熱や煙から住民の生命・身体を守るための大規模な空地を指定している場所をいう。
「マニュアル」15ページを参照



津波一時（いちじ）退避場所

地震時に、一時的に津波から身の安全を確保する場所をいう。
「マニュアル」14ページを参照



早期避難所

早期に一時的な避難者を受け入れる場所、開設にあたっては、市の防災行政用無線（防災ラジオ）等を通じて伝達する。（例）鶴嶺公民館、萩園ケアセンター等

水平避難

洪水の恐れがある場合、その場を立ち退き、近隣の少しでも安全な場所に一時的に避難することを指す。それには市内に開設された避難所や親戚・友人宅があるが、避難所へ避難する際は、非常食や飲料水などを持参する必要がある。

垂直避難

洪水の恐れがある場合は、原則立ち退き避難であるが、立ち退き避難する時間がなく、外に移動することで、かえって危険な場合は、自宅の上層階へ垂直避難することも、命を守るための避難行動の一つである。垂直避難した場合は、水が引くまでライフラインが使えないので、事前に上層階へ水や食料、カセットコンロなどの調理器具、簡易トイレなどを運び込んでおく必要がある。

「マニュアル」8,9ページを参照



あなたの避難先を記入してください。

洪水避難先		
地震避難先	<input type="checkbox"/> 津波警報なし 一時避難場所	⇒避難所
	<input type="checkbox"/> 津波警報あり 津波一時退避場所	⇒避難所
津波退避先	津波一時退避場所	⇒避難所
火災避難先	広域避難場所	⇒避難所

災害時連絡先

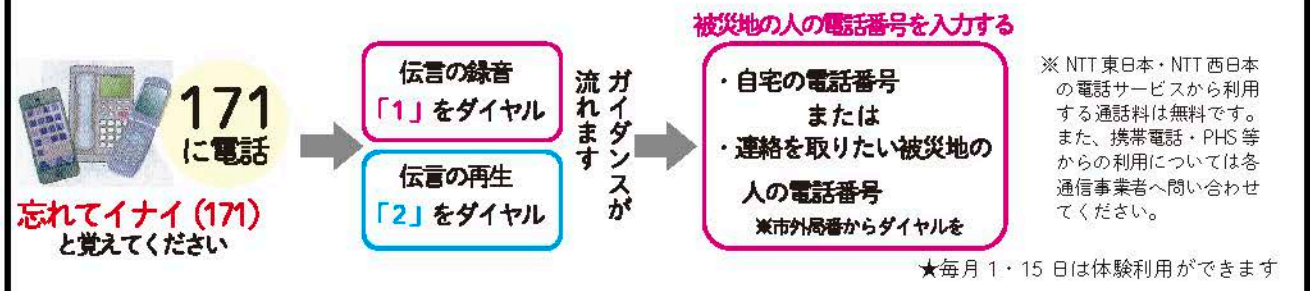
茅ヶ崎市役所	0 4 6 7 - 8 2 - 1 1 1 1		
茅ヶ崎消防署	1 1 9		
茅ヶ崎警察署	0 4 6 7 - 8 2 - 0 1 1 0		
茅ヶ崎市立病院	0 4 6 7 - 5 2 - 1 1 1 1		
湘南東部総合病院	0 4 6 7 - 8 3 - 9 1 1 1		
民生委員・児童委員			
地区委員			
地区組長			

家族の連絡先

親族の連絡先

災害用伝言ダイヤル

災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合に役立ちます。



この「萩園自主防災マニュアル」は、茅ヶ崎市市民安全部防災対策課の監修を受けております。本書の文章・画像等の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。© 2019 萩園自主防災会